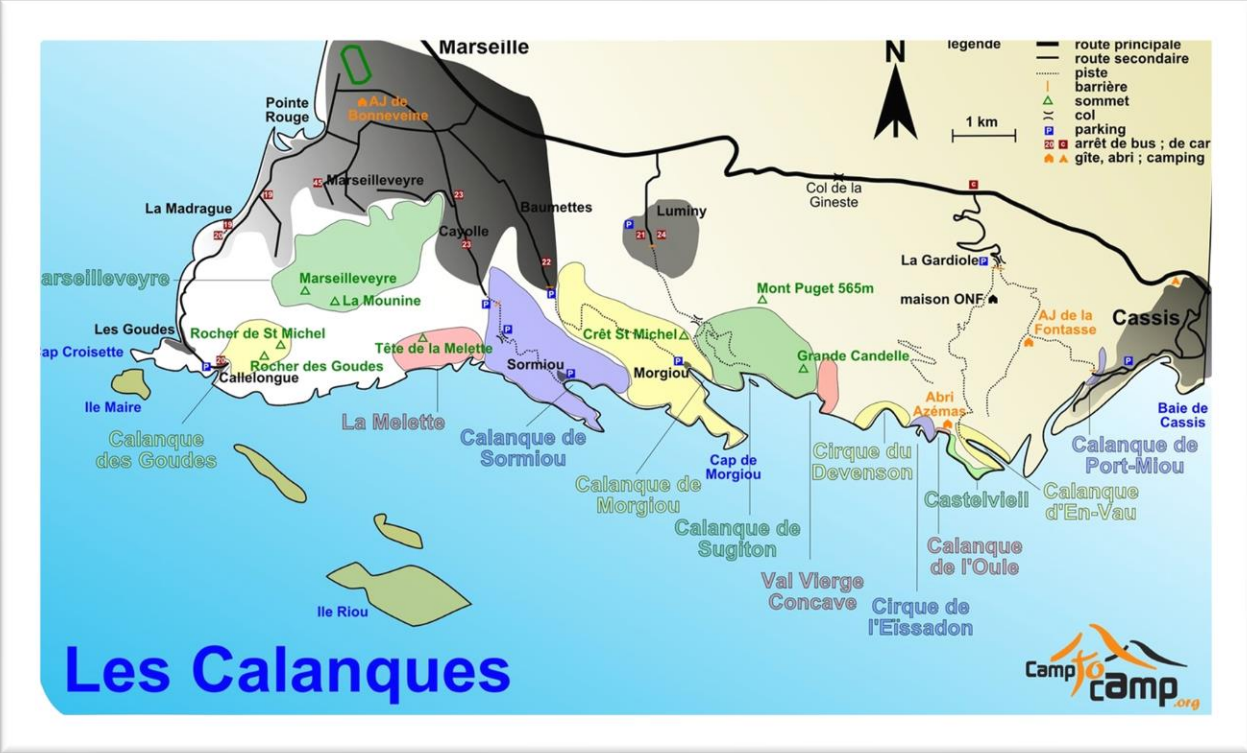




# 2022-10-CALANQUES



### Avant-propos :

Dans le récit qui va suivre, il y a des récurrences redondantes. Elles sont principalement imputable à ces b..... de Marseillais qui ont détourné le budget balisage et sécurisation pour s'acheter des cabanons dans les calanques. Le reste des approches approximatives nous incombent entièrement, du fait d'une lecture très succincte et parcellaire du/des topo/s.

Ps : le marchand de glace du port de Cassis est un gros b..... qui ferme trop tôt ! signé S..

## TABLE DES MATIERES

2022-10-Calanques .....	1
J1 Ambrault le 21 octobre 2022.....	2
J2 Les goudes.....	4
J3 Calanque d'en vau.....	7
J4 Calanque de Sormiou.....	10
J5 Jour de repos.....	14
J6 Calanque de Sugiton.....	17
J7 Calanque de morgiou.....	20
J8 Snif retour fin de séjour.....	21



J1 AMBRAULT LE 21 OCTOBRE 2022.

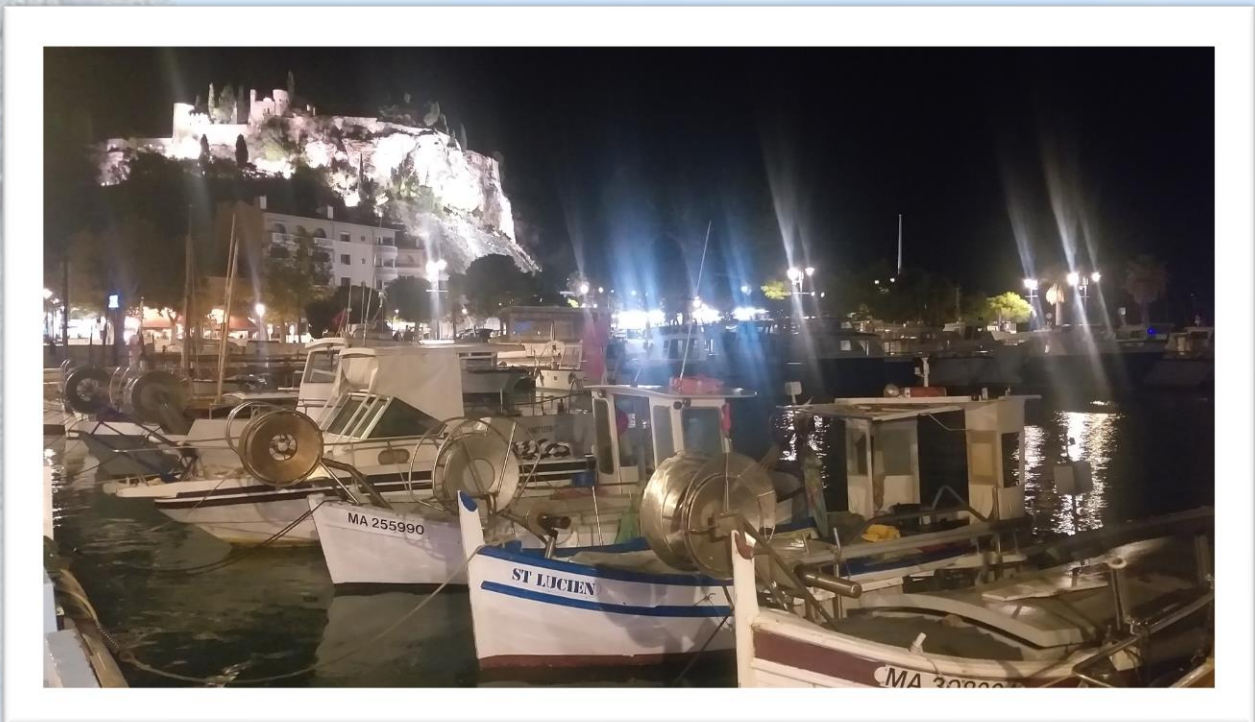
Météo caniculaire pour un mois d'octobre.

Départ vers 14h00.

Trajet sans problème.

Arrivée à Cassis à 21h30 après un léger détour par Marseille de nuit, on n'a pas pu/su éviter.

Photo de Cassis :



Charmant petit port à l'entrée Est des calanques, dominé par un élégant château en haut de la falaise à l'Est de la ville. Cassis est assez bien préservé du bétonnage de 39-80...

En arrière-plan côté Est, l'impressionnante falaise rouge de Soubeyranne du cap canaille.

Les places de parking sont entièrement payantes (90€ la semaine !), et occupées même en automne. Possibilité de se garer à l'entrée de la ville, avec navette... payante.

Pas de point de collecte du verre, "la municipalité n'en a rien à foutre peuchère" dixit une promeneuse de chien locale.

Les poubelles, conteneurs, son ramassées très/trop régulièrement vers 06h00 du matin après le passage de la balayeuse trépissante qui nettoie/désinfecte les rues.



Prise de processions du gîte.



Petit appartement "studette" à l'angle de la rue de Belloy au premier sans ascenseur ... mezzanine pour nains 1m10 de hauteur de plafond. Escalier glissant, adapté à l'arrache avec les marches qui penchent vers le bas...

Baignoire en hauteur sous la mezzanine, du coup douche accroupie après avoir escaladé pour y accéder, port du casque suggéré. Manque peut-être une ligne de vie.

Repas à l'appart, balade dans Cassis by night, non visite du château qui domine de toute sa hauteur la plage et le port. Grosse sueé pour la/les montées vers, finalement le point de vue sur Cassis, après le château privé, bien fermé au public.

Répartition du couchage comme suit :

Seb et Gwen dit les inséparables dit rock et gravillon, montent à l'assaut de la mezzanine, port du casque conseillé. Manque sans doute une ligne de vie...

Carola se contente du petit matelas sur le convertible, pascal prenant l'autre moitié + 1/10ème du matelas pour s'installer à même le sol après déblaiement des affaires éparses de Seb et Gwen.

La nuit se passe sans heurt malgré les très légers et ponctuels ronflements.

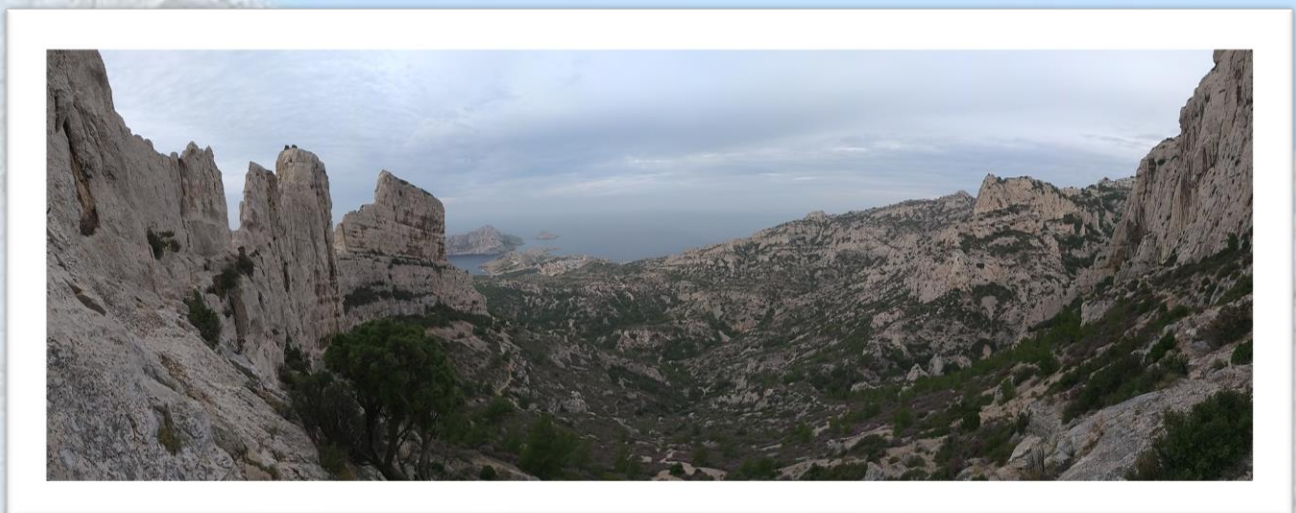
La température nocturne ne descend pas sous les 20° degrés...



## J2 LES GOUDES.



Calanque de Callelongue.

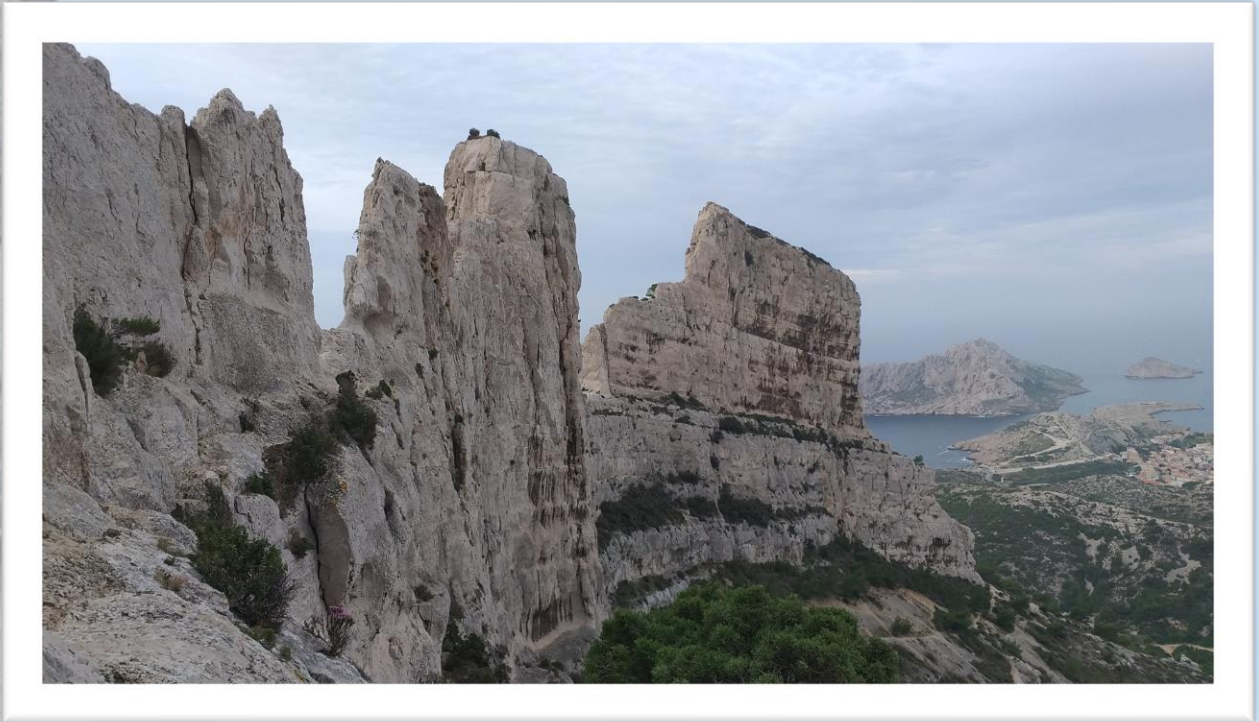


Approche soit à droite par le sémaphore soit au fond à gauche par le pas de la demi-lune du rocher st Michel. Nous empruntons le sentier vers le pas de la demi-lune.

Manque de ligne de vie, même si passage facile, reste très exposé.

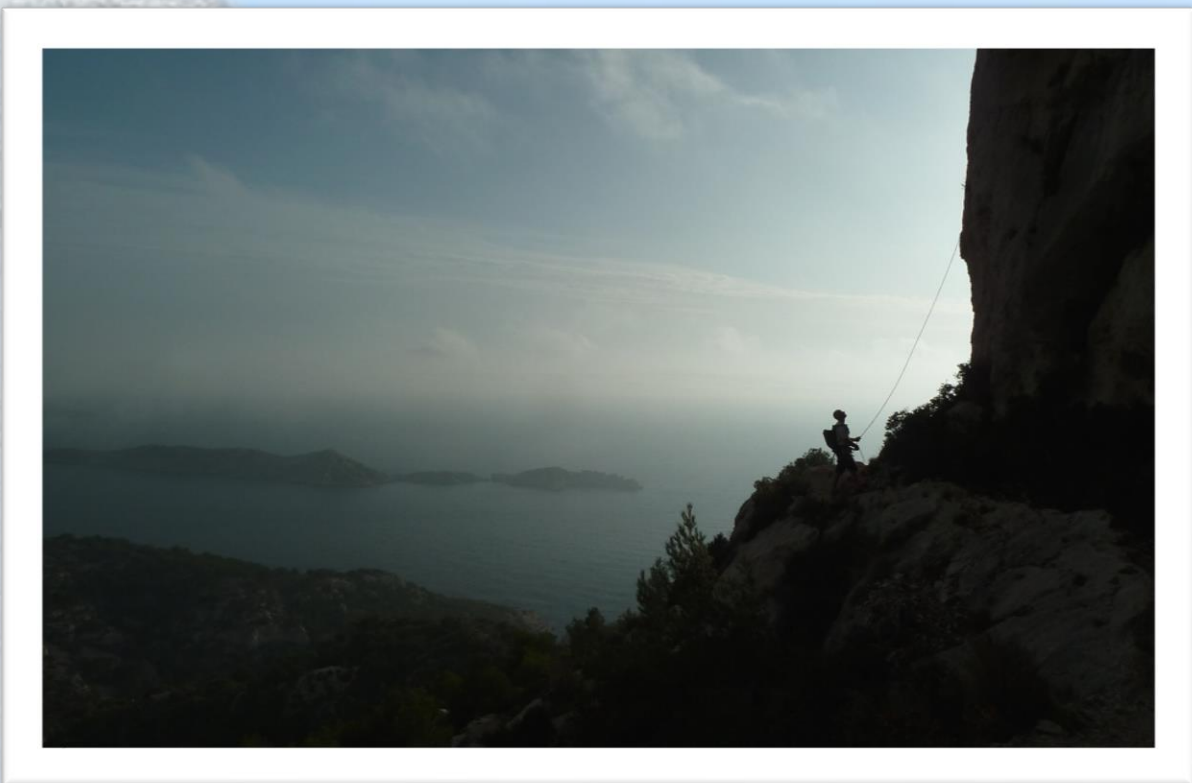


Pose d'une ligne de vie devant des randonneurs médusés qui passent le fameux "Pas" tels des chamois.



Nous avons fait le choix de faire les voies de premières longueurs histoire de se familiariser avec le caillou et les cotations.

Deux réchappes pour commencer, en cause les voies faciles sont introuvable donc grimpe au feeling.





Topo "rose" incomplet.

Peu d'indications.

"Peuchère ce n'est pas le topo qui finance l'équipement des voies" dixit un Marseillais.

Du coup on l'a abandonné sur le sentier du retour, puis repris par remords, l'avons en fait, récupéré via des randonneurs.

Retour par le sémaphore, le sentier permet d'éviter le pas de la demi-lune du rocher saint Michel.

La brume de mer nous raccompagne dans une atmosphère étrangement lugubre.



Retour sur cassis à la nuit.

Repas à l'appart, puis balade digestive avec escale par la brasserie Le Cendrillon...



### 13 CALANQUE D'EN VAU.



Secteur grande aiguille.

A pieds depuis Cassis, plus précisément du parking gratuit hors de la ville. Longue et difficile marche d'approche. Traversée de cassis, éviter la calanque de port Riou en empruntant l'ancien parking, fermé du secteur d'escalade école de la carrière.



Passage éclair devant la belle calanque de port au pin. S'en suit une ascension longue dans un chemin empierré sans un souffle d'air.



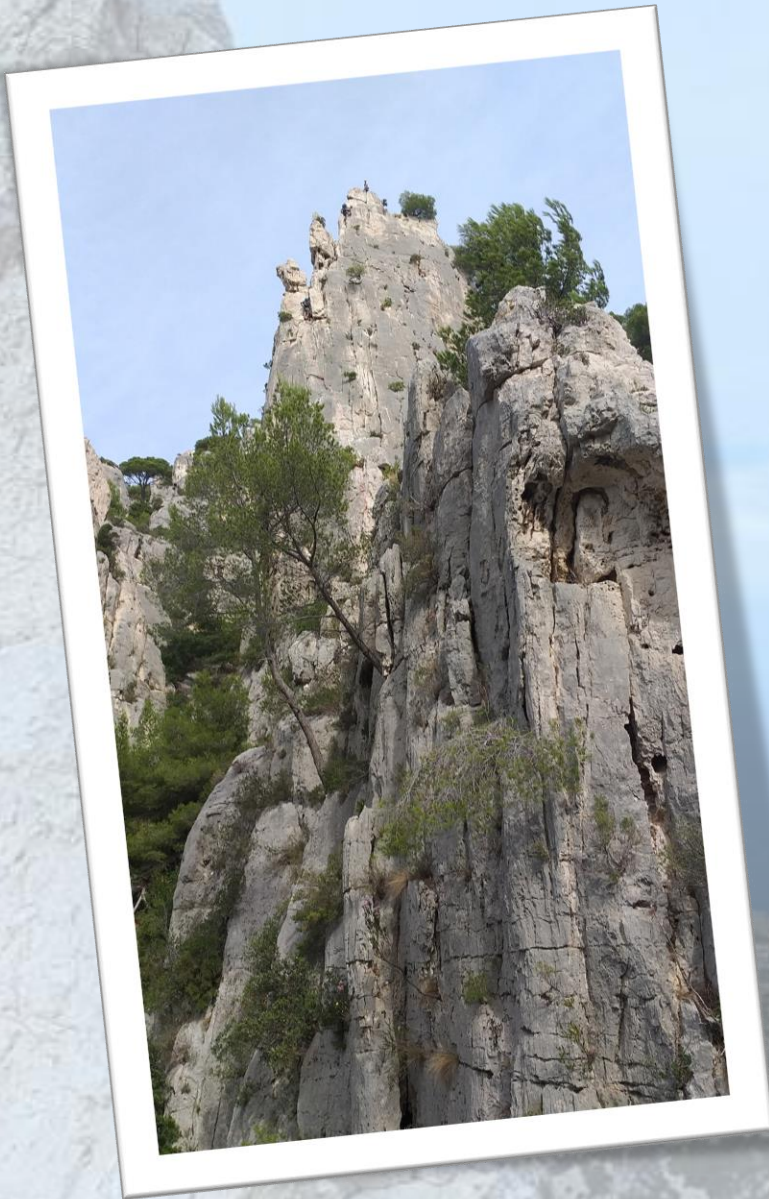
Petite pause en haut avant d'entamer la longue et périlleuse descente vers la calanque d'en Vau. Manque peut-être une ligne de vie...

Repas sur la plage, superbe, on y resterait bien en mode "baignade" pas le temps on a escalade...

Au passage, quelques galets dans le sac de Gwen.

Première tentative de grande voie dans le pilier sans nom du secteur Sirène avortée. Il manque la troisième plaquette (depuis 2019...), coinçeur abandonné, en plus de la patine du début, gros doutes pour la suite.

Deuxième tentative dans saphir



5b-3a-4b-5a-4c.

L1 5b Première longueur bien patinée, c'est dommage les pas sont sympas.

L2 3a longueur toute en traversée mais pas que, à ne pas négliger, bien regarder pour trouver les plaquettes et conséquemment l'itinéraire.

L3 4B longueur courte en fin de traversée, relais conseillé pour éviter le tirage.

L4 5a dalle sympathique malgré sa patine. Arrivé au relais suivant délicat.

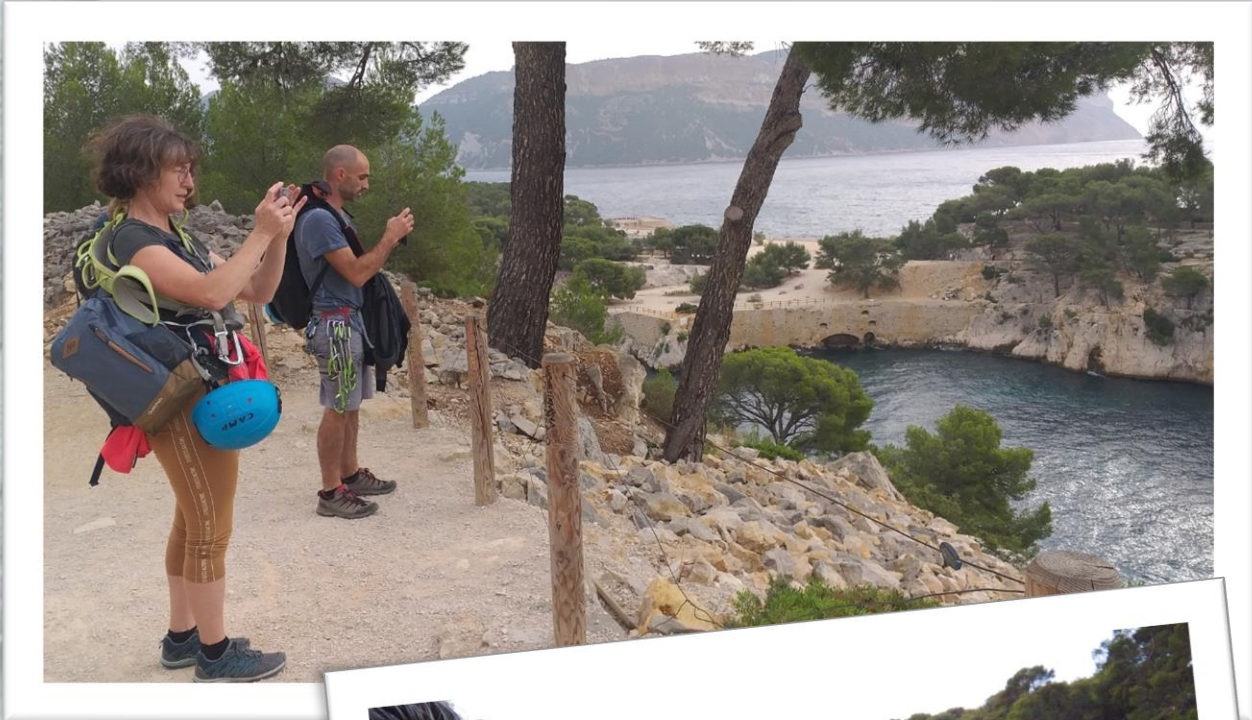
L5 4c petit dièdre final délicat.

Du relais sommital, vue plongeante sur la calanque ; magnifique.

Gwen découvre enfin son cadeau. Enfin...ses galets dans son sac...

Retour par le sentier panoramique qui s'avère plus simple et magnifique bien que plus long que le sentier aller.

Baignade dans la calanque de port au pin. Plage de galets et sablé fin dans l'eau. Température de l'eau à 21 degrés, que du bonheur.



De retour à Cassis, arrêt bar pour la récupération, une pression pour décompresser.



## J4 CALANQUE DE SORMIOU



Secteur Rumpé Cuou



Parking payant 5 euros en liquide car pas de terminal de paiement car pas de réseau internet, soi-disant. Donc aller-retour au distributeur à Marseille...

Marche d'approche dans le sentier de rando en partant de la plage à droite, très exposée. Manque indubitablement de ligne de vie...

Manque cruellement d'indications, quant à l'accès au relais du rappel des grandes voies.

Du coup nous empruntons ce qui nous semble être la ligne de rappel. L'abord du relais est hyper pierreuse, nous faisons tomber énormément de pierres au moindre mouvement.

Une cordée remontant nous fustige, nous nous sommes lancés dans une voie et non pas la ligne de rappel...du coup, contrairement à notre a priori, les Marseillais mettent bien des chaînes sur leur relais de lignes de rappel, mais pose peu de lignes...

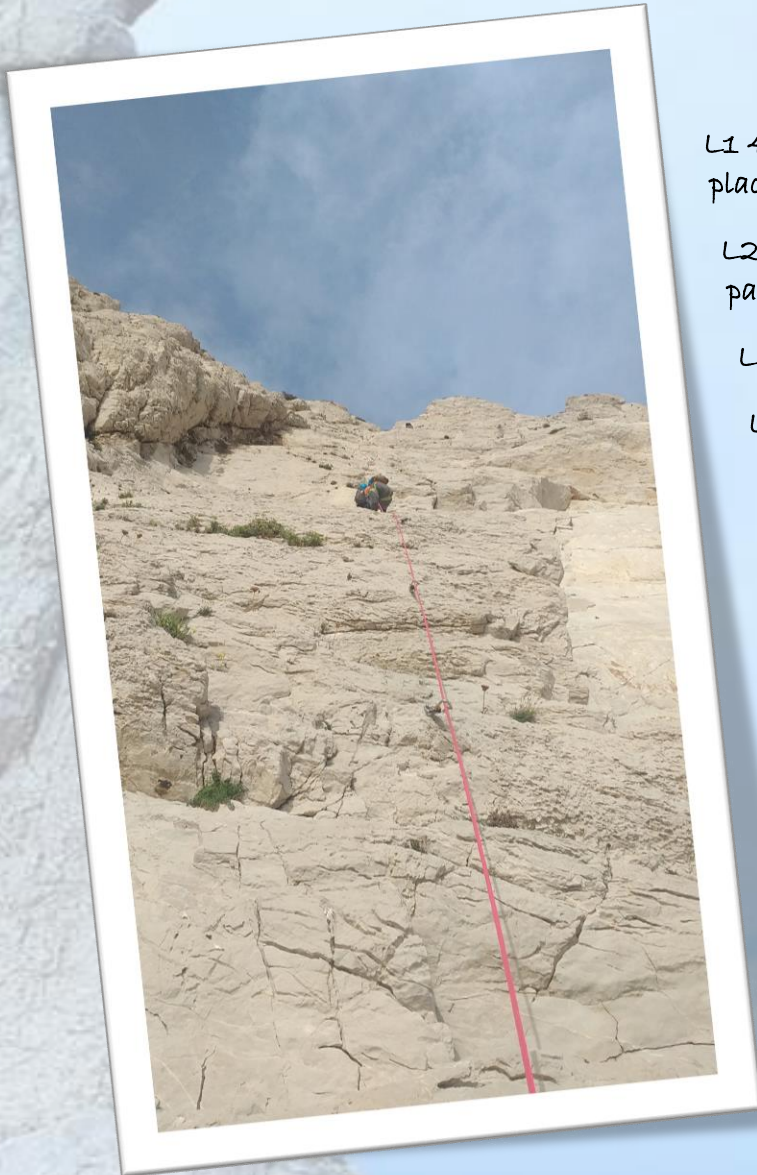


Après debrief, il fallait prendre à droite sur 30 mètres à partir sommet une faille équipée d'une ligne de vie, enfin, puis changer de ligne de vie pour passer pleine dalle au-dessus de la mer une ligne descendante plein gaz genre via ferrata sans fer...

Après maintes péripéties nous voilà tous réunis à quelques centimètres de la mer.



L'équipe au complet.



L1 4c Départ délicat en fissure tout en placement. Cotation en ancien Franc ?

L2 3b RAS réalisée en premier de cordée par Carola.

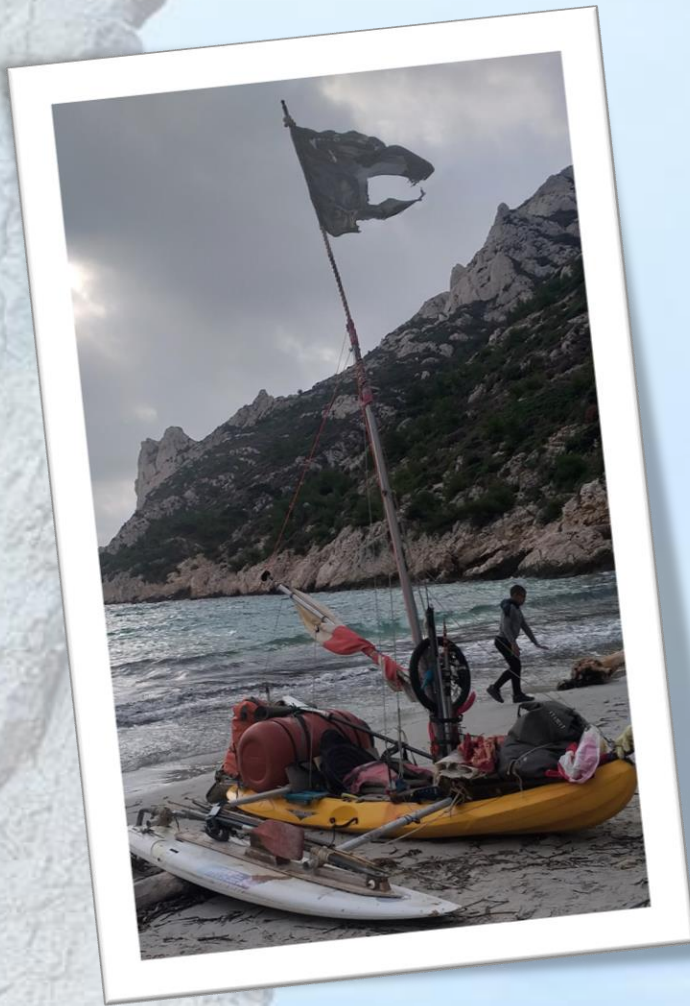
L3 4c assez fine, technique.

L4 4c idem L3

Avant la remontée au sommet de Carola, comme un supplément Chantilly sur une crêpe sucrée, un groupe de dauphins nous fait un petit spectacle de fin de grande voie...on en chialerait.

Retour délicat à la plage à la nuit en suivant le sentier de randonnée super exposé, qui nous offre en dédommagement une superbe vue sur la calanque.





Tentative de bain de fin de journée contrariée par les méduses, dont une à pris sont pieds...enfin celui de Carola. Cet incident nous a permis la rencontre d'un "aventurier" italien parti il y a quatre ans de Rome en canoë de mer bricolé façon pirogues tahitienne avec en guise de flotteur une planche de surf. Ce gitan des mers s'est fixé comme objectif de rejoindre l'Espagne en longeant la côte. Nous lui avons souhaité bon vent.

Retour par l'embryon de route chaotique serpentant dans le massif pour sortir de la calanque, passage par la pharmacie du Leclerc bien placée quasi sur notre route.

De retour à Cassis, nous déroulons la routine repas/ballade/décompression.



## J5 JOUR DE REPOS.

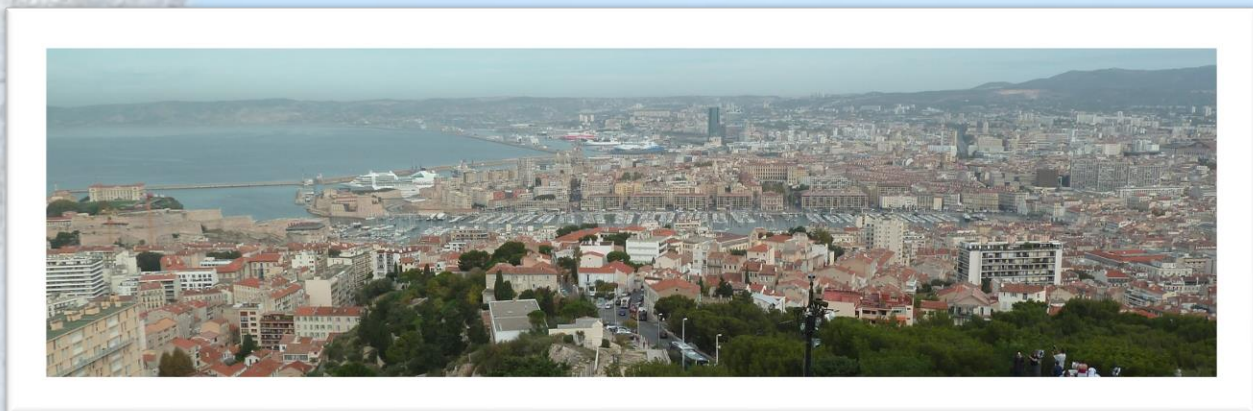
Visite de Marseille.



Première étape trouver un parking.

Objectif du matin, occuper l'heure avant l'ouverture du vieux campeur afin de faire les courses du club, dont achat du topo officiel "celui-là même qui finance l'équipement, peuchère"

Étant garé judicieusement non loin de Notre-Dame de la garde, nous débutons notre visite de la cité phocéenne par l'ascension des 150 mètres d'altitude qui nous sépare du symbole architectural la ville.



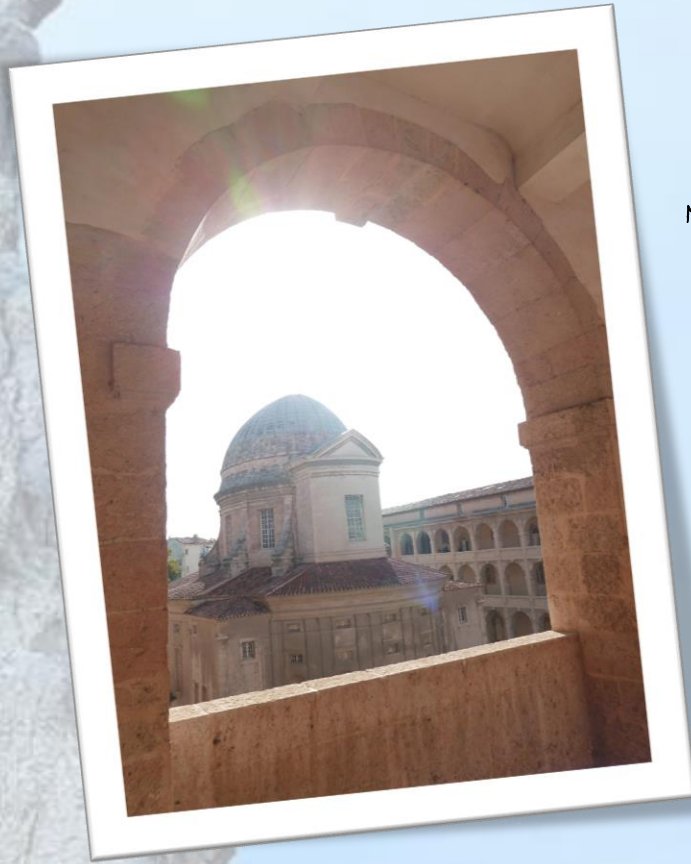
De cet imposant promontoire, nous avons une belle vue panoramique, légèrement contrariée par un ciel laiteux omniprésent depuis le début de notre séjour.

Après nos achats de matos d'escalade, direction le vieux port, puis vers le quartier du panier. Nous faisons au passage quelques emplettes dans une savonnerie, Marseille oblige.



Le quartier du panier, est un enchevêtrement de petites et étroites ruelles propres (au figuré) aux villes du sud. La présence de graffitis/tags est systématique avec quelques pépites émergentes du chaos général.





*Nous visitons l'hospice de la vieille charité, célèbre pour sa couple éliptique, puis redescendons vers le port via la cathédrale sainte marie majeure. A croire que nous sommes en manque de hauteur...*

*A l'intérieur, une énorme crèche où trône dans une petite étable un petit Jésus bien en avance sur l'horaire en ce mois d'octobre, "manquerait plus que des œufs de pâques au point où on en est" dixit un cul-béni autochtone qui n'en croit pas ses yeux.*



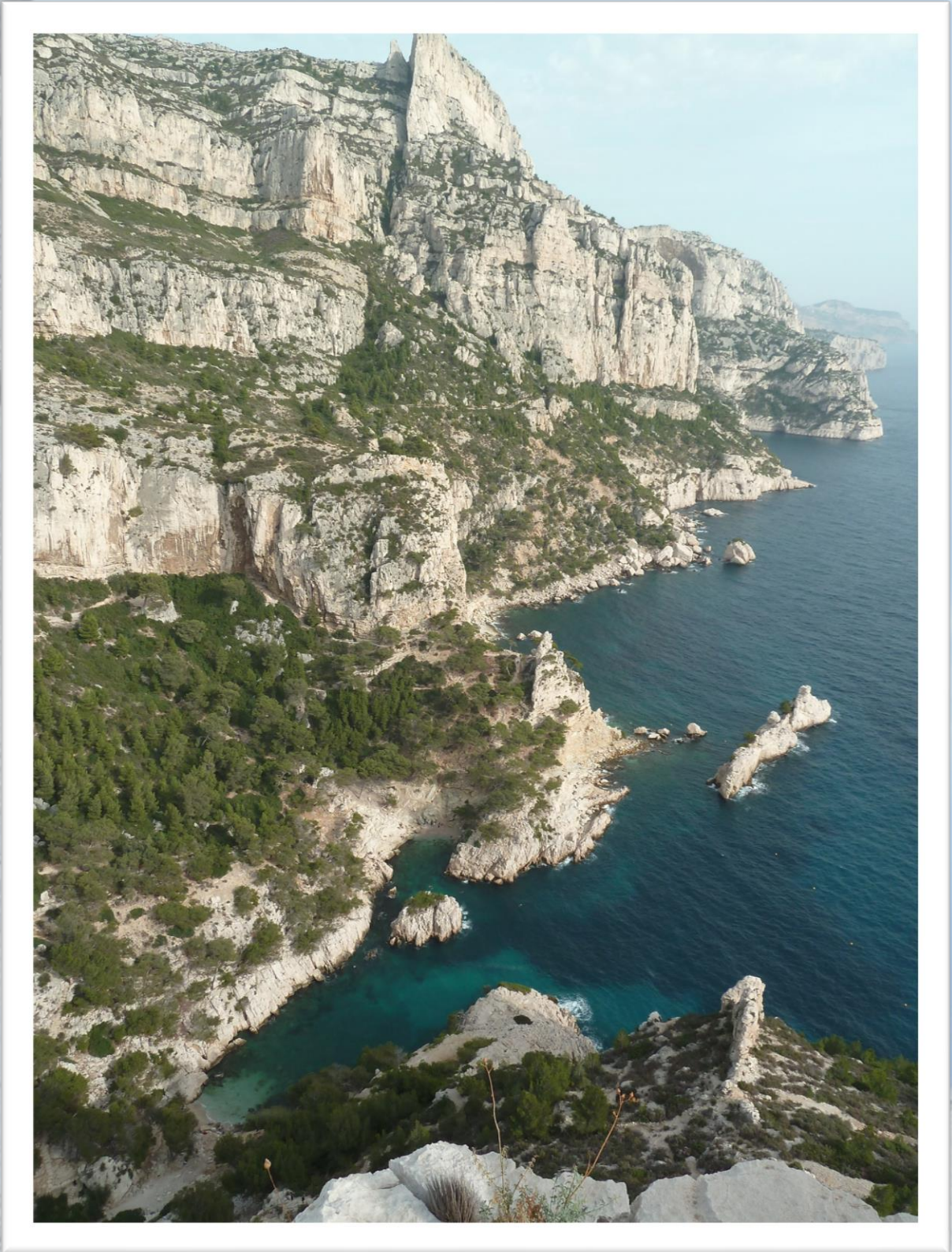
*Arrivés au vieux port, pause bistro.*

*Puis bon restau en début de soirée.*

*Retour cassés aussi fatigués qu'une journée grimpe.*



## J6 CALANQUE DE SUGITON



*On décide de partir de l'université de Luminy. 40mn VS Morgiou 20mn pour qui connaît l'itinéraire.*



Descente jusqu'à la calanque facile par la piste. Nous cheminons très vite avec un trio de retraités de la poste fort peu fatigués et fort sympathiques.

Depuis la calanque nous empruntons l'échelle puis l'inévitable pierrier, pour atteindre le pied des voies du secteur ANPE de l'aiguille de Sugiton.

Nous avons choisi de faire la directe qu'elle n'a que le nom.

Météo splendide, soleil, vent faible, bonne visibilité.



L1 3b RAS

L2 4b

Petite traversée six mètres vers la droite, changement de direction vers la gauche via un réta style dièdre cheminée délicat, traversée vers la gauche sur rampe pour les mains et pieds à plat, à faire sereinement.

L3 4c

Chaud pas fatigué shunte du relais pour attaquer L3 directement escalade sur toutes d'eau. Dalle sur toutes d'eaux, RAS.

L4 4c

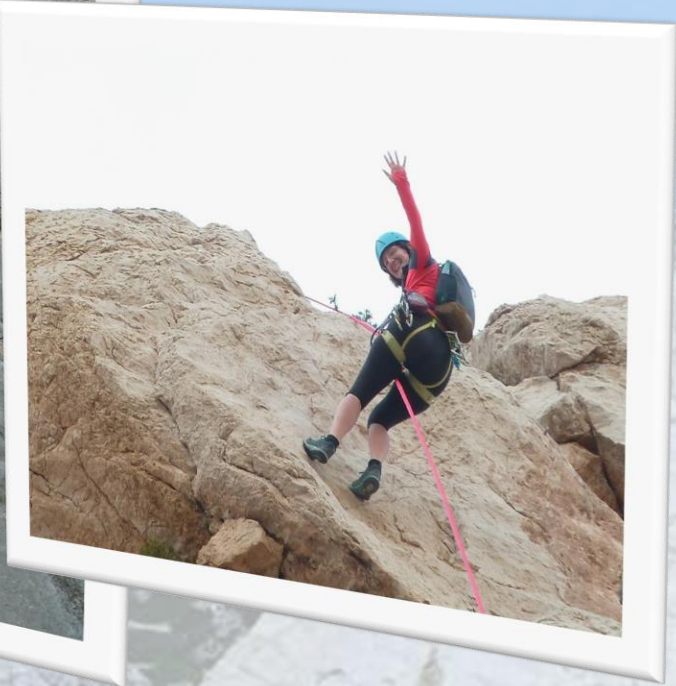
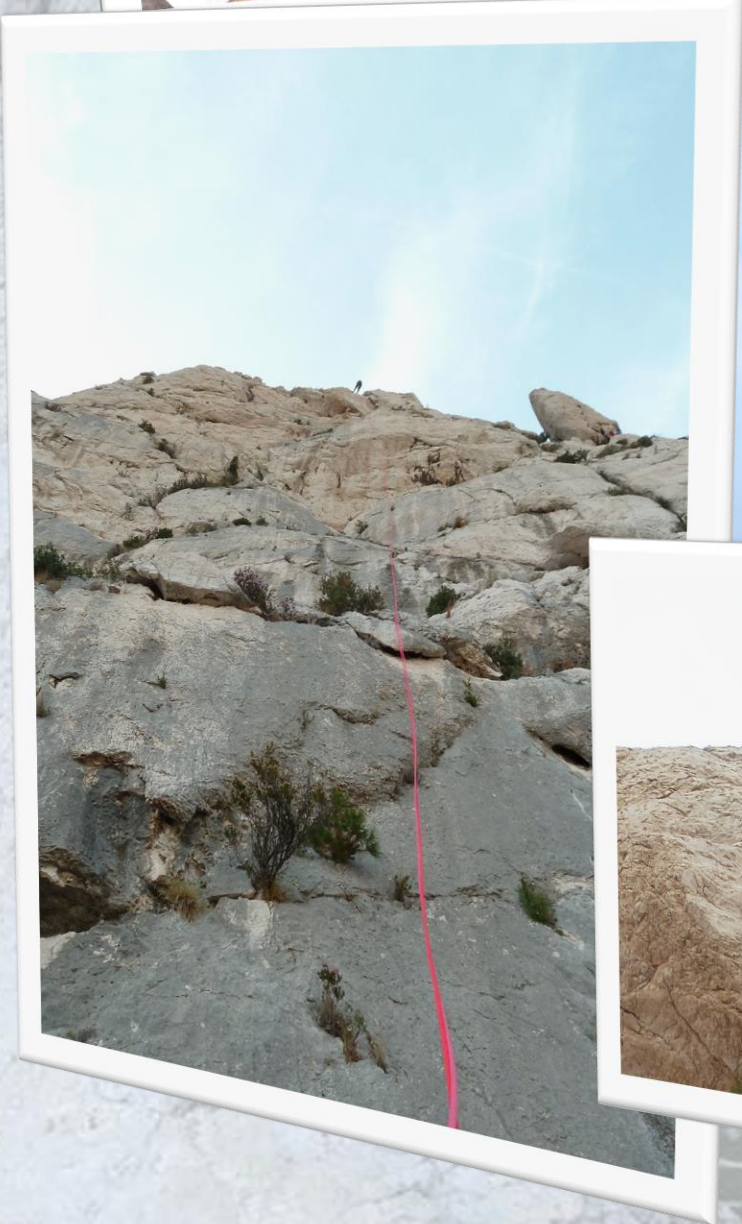
Entame fine puis cheminée très serrée, attention aux sacs. Le 4 est en anciens francs, convertir en Euros. Après ce passage étouffant on atteindra le sommet par une dernière salle où il manque, encore, cruellement, une plaquette.

Du sommet vu magnifique des calanques de Sugiton et de Morgiou.

Descente en rappel depuis ANPE en raboutant les deux cordes en un seul jet de 80m.



Mais où est Carola ?  
Elle est coincée dans la cheminée ?





## J7 CALANQUE DE MORGIU



*Secteur rocher percée*

*Pour le dernier jour, dans l'optique de ménager les organismes bien sollicités, voies d'une longueur au-dessus de la calanque de Morgiou.*



*Accès en empruntant le sentier au bout à gauche du port, le sentier passe par-dessus le secteur, où on arrive par la gauche, en franchissant l'arche.*

*Secteur typiquement d'hiver, où, en cette radieuse journée, avons éliminés quelques maigres calories emmagasinées durant le séjour.*



Carola fini le séjour en beauté dans un second souffle de fin d'après-midi, en enchaînant, en-tête et à vue une belle voie en 5A.

#### J8 SNIF RETOUR FIN DE SEJOUR.

Arrêt déjeuner et ravitaillement en gazoline au centre commercial de Givors. Accès rapide, car sur notre route. Boulangerie type Patapain bien pratique.

Les bouchons nous rattrapent à Clermont, fin de route sans encombre.

Conclusion :

Séjour au top, autant côté météo que du choix des secteurs avec toujours la mer en point de vue.

Nous avons visité 7 calanques, pris un bain de fin de jour de journée dans 3 et demi, Sormiou trop médusés.

Petit bémol sur la préparation des itinéraires des marches d'approches un peu négligée, mais largement compensé par les tranches de rigolade/autodérision dans la mesure où nous n'étions pas à une voie près et qu'un grimpeur retombe toujours sur ses pattes.

Pour finir de façon récurrente, les approximations des topos tant dans les itinéraires que ses cotations qui se reproduisent sur place par un balisage réduit au simple cairn, et enfin des équipements perfectibles des voies.

Conseils : partir avec deux plaquettes et deux écrous de 10/12 mm. Se munir de quelques coinceurs. Pour faire les voies classiques, préférer [CampToCamp](#), mieux que les topos, plus léger, retours d'expériences. Ne pas négliger les marches d'approches, elles valent bien une grande voie...